

南無阿彌陀佛



生命關懷與

助念處理要領

廣心法師 編印





目錄

一、前言·····	1
二、臨終助念的意義·····	6
三、稱念彌陀名號的意義·····	10
四、代領臨終人向冤業懺悔·····	15
五、代領兄弟姐妹向臨終人懺悔·····	18
六、代亡者皈依·····	21



七、介紹娑婆世界的痛苦	24
八、介紹極樂世界的快樂	27
九、前往極樂世界的方法	34
十、疑問解答	40
十一、志願助念者規約	86
十二、臨終處理要領	93
十三、念佛往生實例（一）（八）	105
十四、後記	137



一、前言

生命關懷，臨終助念，事關重大。緊急關頭，昇墮之際，給予真實救助，扭轉乾坤，其功德無量無邊。俗語說：「救人一命，勝造七級浮屠」；印光大師說：「助一人往生淨土，即是成就一人作佛，此等功德，何可思議！」可見，臨終助念，是何期殊勝的義舉，應當廣為宣傳，積極響應，形為風氣，這是眾生之福。



經臨終助念後瑞相考證，特舉二例，提供參考，增長信心，進而勸勉大眾，樂於助念，發菩提心，利己利人，共成佛道。

第一例：

有一老人，年近九三，因得疾病，醫藥罔效，驟然過世，經人介紹，請人助念，老人原來頭髮、眉毛，全部泛白，俟助念廿四小時後，白髮變黑，髮，眉毛濃密又粗黑，攝下照片，在世對照，判若兩人，家中眷屬，目睹現況，嘖嘖稱奇，莫不



驚歎。老人經助念後，得到彌陀佛光加持，名號救度，肉身倏變，返老還童，証明佛言，本性靈體，靈活自在，心戀西方，早已驟至，身在娑婆，魂已成就，為明事實，特以神蹟示現，令人刮目相看，助念之功，真實不虛難思難議，願今之後，十方大眾，重視助念，助己助人，功德無量。

第二例：

有一女孩，年約四十，莊嚴美麗，皮膚細白，臉蛋姣好，可謂大美女。不幸得病，突然別世，



家屬懇求，請人助念，經四十八小時後，頭頂滾燙，確定必生善處，眾人為其深感慶幸。意料不到瞬間之中，瞅其臉部，鼻子底下、嘴巴兩旁竟長鬍鬚，丈夫之相，畢露無遺，見者聞者，嘆為驚奇。佛說眾生，一旦往生，極樂世界，必成丈夫，此言證明，該女必生安樂淨土，充份印證，真實不虛，助念之力，功不唐捐。尚祈十方，有緣眾生，共襄盛舉，大力推廣，臨終關懷，裨益罪惡凡夫，脫離苦海，超昇淨土。



上述二例，廣心所見，不敢妄言，不敢獨享，特予提供，十方信眾，互相共勉。

鎮國寺廣心 謹識



二、臨終助念的意義

六字洪名「南無阿彌陀佛」是臨終人救命的妙法，是可以幫助一切亡靈解脫的良藥，對亡靈而言，實在太重要。地藏經、阿彌陀經、無量壽經、都清楚記載，詳細說明，亡靈面對臨終之時，能聽聞一佛名、一菩薩名，此人仰仗名號光明加持，自然不墮惡道，由此可見助念關係重大，我們去幫助他人助念，目的就是幫助亡靈離苦得樂。



呀！離什麼苦呢？離亡靈現在中陰身的苦。「中陰身」就是自斷氣，神識離體後一直到投生前的時候。這段時間會有一幕一幕的苦景影現在亡靈的面前，有時昏天暗地、寒冰烈火，有時雷聲霹靂、閃電交加，有時狂風暴雨、飛沙走石，有時腥風血雨、淒慘吼叫。亡靈不用驚慌害怕！這些都是亡靈意識心幻化出來的假相，也是善惡業力幻化的呈現，只要一心稱念六字洪名「南無阿彌陀佛」，就會蒙受阿彌陀佛的光明攝受，自然業



障消除、身心安泰，亡靈的眼前就會顯現一片柔和的佛光。受到佛光的照耀，亡靈就不再恐懼不安了，內心自然清涼自在，痛苦消滅，善根增長。

如果亡靈不念佛求生西方，那麼，未來還有六道輪迴大苦等你受，這輪迴之苦是無窮無盡的、永不停止的。亡靈神識自己念佛，或是助念團引導念佛，只要相信，不可懷疑，就會蒙佛接引，往生西方，畢竟成佛。

到了西方，亡靈自然就光壽無量、智慧圓滿、



神通自在，證悟本性，當生成佛。從此不必再沉淪六道繼續受苦，更可以到十方世界去廣度眾生，也可以回到娑婆人間，保佑你家親眷屬，個個身體健康、事事如意、前途光明、事業發達。所以助念意義甚大、利人利己，功德無量，凡有心人，應大力提倡，不要錯失廣結善緣的好因緣。



三、稱念彌陀名號的意義

「南無阿彌陀佛」這六字洪名，是能讓整個法界都能震動的一句話。是這尊佛叫阿彌陀佛，用五劫時間的思維，要用簡單、方便、容易的方式來救度罪惡凡夫眾生，經五劫長時間以無漏圓滿的智慧觀照思維之後，祂非常確定、設定、指定就是要用祂成佛後的名號——南無阿彌陀佛——來救度眾生，只要十方世界一切眾生，上至等覺菩



薩，下至地獄眾生，相信念佛，接受念佛，阿彌陀佛就無條件救度，萬一有人念佛，卻無法順利往生，代表名號功德尚未圓滿，阿彌陀佛發願就永不成佛。阿彌陀佛為了完成讓一切稱念佛號的眾生，都能有資格往生，安然往生，祂用兆載永劫的時間，苦修萬善萬行，捨身捨命，犧牲奉獻，全部功德把它濃縮、集中，化作成這一句「南無阿彌陀佛」名號，讓稱念名號者，悉皆能成就往生。



在做人、天神、羅漢、菩薩、佛，該具備的一切作為，該累積的一切福德，該修持的一切苦行，該完成的一切智慧，阿彌陀佛都必需一一克服完成，而且還要達到，讓一切眾生皆能往生成佛的功德都圓滿具足，這種諸佛菩薩皆無的大願、大行、大力都圓滿、究竟成就了，祂發願才要成佛，如今釋迦佛說：「阿彌陀佛十劫前已經成佛了」，這句名號——南無阿彌陀佛——才會出現的。換一句話說，這句名號是阿彌陀佛全部功德的代



表，也是阿彌陀佛至高無上福慧的結晶，更是阿彌陀佛慧命的化身。念到這一句名號，充滿了阿彌陀佛多生累劫無數淚水、血水所換來的。祂一切不為自求，只願眾生稱念，就能仰仗祂的名號功德光明攝受，順利往生。

阿彌陀佛又稱清淨光佛、智慧光佛、無礙光佛，眾生一旦稱念，不僅地點、時間、程度、對象（貴賤、貧富、老少、縑素）無所障礙，就算你是煩惱不斷，內心散亂，污濁不堪，瞋恨難息，



一輩子造罪造業無窮無盡，阿彌陀佛依然不捨棄，只要你棄暗投明，一念回心懺悔，勤加念佛，一切業障都不會有任何障礙，臨終之時，彌陀聖眾，現在其前，佛光加持，心不顛倒，順利往生，永斷生死，畢竟成佛。



四、代領臨終人向過去所傷害、
所得罪、所殺、所啖食的
一切眾生懺悔

一切眾生皆有佛性，皆可成佛。弟子○○因
無明之故，傷害不計其數的無辜眾生，深感慚愧，
內心生起無限自責，又因不知大地眾生都是六親
眷屬，為了個人私利，不擇手段去傷害對方，惹
惱對方，因此結下深仇大恨，鑄下生生世世，恩



怨難斷，痛苦無窮，滿身罪業，無法洗刷，深感羞愧；又因智慧膚淺，不知萬物皆是虛幻，五蘊皆是緣生，因而認假當真，經常為外在人、事、物，癡迷顛倒，一旦無法滿足私慾，立即憤怒、懊惱，採取報復手段，加害對方，這種不理性、不明智的行為，造下無量無邊罪業，今天藉此殊勝因緣，向多生累劫以及今生今世所傷害的一切眾生，真誠懺悔，懇求你們原諒我、寬恕我、包容我，從今爾後不敢再去犯同樣罪業，我將至誠



念佛回向給一切所傷害的眾生。跟著念佛二十聲。



五、家屬向臨終人至誠懺悔（解開心結）

亡靈你是我們過去世的父母，現在我們帶領兄弟姐妹及至親好友向你誠心懺悔，在你生活過程當中，往往惹你不開心，惹你生氣，或者讓你希望落空，辜負你的期待，真的非常不孝，我們都知道父親如同天，母親如同地，一個不懂孝順的人，宛如沒有天地一樣，怎可能存活在人世間呢？這是極其錯誤的行為，我們知道錯了，如果



有忤逆你，刺激你，不順你心、不滿你願、懇求父母慈悲原諒孩兒的不孝，以後我們不敢恣意造次，絕對改過自新，今後敬天敬地，敬父敬母，確實將人的本份做好，不會再做讓父母擔憂、生氣的事，（父）母親，請你放寬心，孩兒們一定百依百順，完成你的遺願，我們兄弟姐妹會彼此照顧，互相友愛，父親啊！（母親啊）！你心裡凡有不舒服，不滿意，還有罣礙的事，全部都請放下吧！你老人家安心跟著大眾一起念佛，念佛



不僅能去到光明寶地，還能返回人間庇佑孩子們。
現在請你跟著念佛二十聲。



六、為亡靈及冤親債主皈依

我們是○○○助念團，接受了台灣鎮國寺開山方丈廣心法師的交代，要為亡靈及身邊冤親債主舉行皈依，皈依後就是走入佛門，就是佛的弟子，今後會獲得佛菩薩的眷顧及愛護，一切將會逢凶化吉，遇難呈祥，未來也不會墮入惡道，受苦受難。能因為皈依之後，受到諸佛加持，龍天護佑，自然感召來世往生善處，邁向成佛之道，



所以皈依對你益處甚多，請你跟我念：

皈依佛，皈依法，皈依僧

皈依佛，兩足尊

皈依法，離欲尊

皈依僧，衆中尊

皈依佛，不墮地獄

皈依法，不墮餓鬼

皈依僧，不墮畜牲

皈依佛竟，皈依法竟，皈依僧竟（三遍）



每念一句，家屬代表跟著念一句，功德圓滿，感恩佛陀的恩德，証明亡靈現在正式成為佛教徒。念南無阿彌陀佛二十聲。

（按：在佛教一般教法，認為只有出家師父才能為俗家弟子或亡靈辦理皈依證明儀式，這在常態平時，是正確的。但佛法也並不是一成不變的死法。比如在中國大陸幅員廣大，許多偏遠荒涼之地，或在亂世之中，臨時找法師根本找不到，怎麼辦？這時只要在皈依前向佛稟告說，我們現今奉三寶護持，受○○法師之命，請佛來證明皈依之儀，如此即可為亡靈辦理皈依，要知佛法是活的，不可死在文字上或形式上。）



七、娑婆世界的苦

佛說世間真實內幕：「一切有為法，如夢幻泡影，如露亦如電，應作如是觀。」世間一切不長久，不真實，不牢固，就算你如何珍惜它，它依然離你而去，任何世上萬事萬物皆如此，無法避開緣生緣滅的真理法則。可是我們人類的愚癡，往往把外在虛假不實的東西，當成永遠不變，結果自己神昏顛倒，追逐貪求，迷失本性，要想解



脫，遙遙無期。除此之外，與生俱來的八苦（生、老、病、死、求不得、愛分離、怨憎會、五蘊熾盛），隨時緊迫盯人的加以困擾，威脅著每個人，另外天然災害（瘟疫、火災、風災、水災、海嘯、龍捲風、地震、火山爆發等等），意外事故（海難、空難、車禍、人禍……），再加上主政者不仁道，欺壓百姓、發動戰爭等等，隨時出現在我們生活周遭，對人類的傷害，更是加劇、加速的產生。佛說「三界如火宅」，「世間是苦海」，的



確是真實不虛，我們理當深切去觀察、理解，我們方才不致於迷失在這外境虛幻不實之中。我們大家要及时回頭，不可癡迷耽誤，糟蹋生命，浪費光陰，屆時遺憾終生，後悔莫及。現在請你跟我念佛二十聲。



八、極樂世界的樂

佛說極樂世界有幾項是其他世界所沒有的：

1. 極樂世界沒有三惡道（地獄、餓鬼、畜牲）。
2. 極樂世界但有諸樂，無有眾苦。
3. 極樂世界人民有無量壽、無量光。
4. 極樂世界到處黃金鋪地。
5. 極樂世界宮殿、樓閣、講堂，全是四寶、七寶嚴淨微妙所成的。



6. 極樂世界有羅漢、菩薩果位的人數，無法用算術所能統計出來的。

7. 極樂世界水聲、樹聲、鳥聲、寶鈴聲，同時演奏，居住的人民聞聲自然念佛、念法、念僧，容易明心見性，覺悟證道。其他世界音聲不及極樂世界千萬分之一。

8. 極樂世界是眾善人聚會一處。不會有毀謗、攻訐、扯後腿、互相利用、互相漫罵的情事發生。



9. 極樂世界教主阿彌陀佛每天說法，觀音勢至兩大菩薩從旁隨時輔導，讓人民道業成就，究竟成佛。

10. 極樂世界人民每天捧著鮮花，到十方世界去供養一切諸佛，每天法喜洋溢，歡喜滿足。

11. 極樂世界食、衣、住、行更是令人嚮往與讚歎。

食：一切食物不須烹煮，思食得食，隨心



滿願，飯後不必清洗，碗具自然消失。

衣：衣服不須裁剪，縫補，想啥質料自然從空而降，貼身舒適，尺寸合身，大小適宜。

住：環境清淨莊嚴，宮殿樓閣皆七寶自然化成，並有七重行樹、七重羅網周匝圍繞，無量寶香普熏，一切莊嚴隨應而現，微妙難思難議。

行：一切不需任何交通工具，極樂世界人



民神通廣大，來去自如，毫無障礙，
一切隨心所欲。

12. 極樂世界七寶池、八功德水除了潔淨身心、
斷除煩惱之外，水要高就高，要低就低，
冷暖適中，想要spa空中自然噴下泉水，
舒適清涼，悟入本性，快速成就，圓滿無
上菩提。

13. 極樂世界人民道業永不退轉，一世成就，
來世可以派任成佛的補處。



14. 極樂世界的快樂，套一句現代用語，即是彼處沒有生老病死苦，壽命長久，智慧高超，神通廣大，福報無量，環境之中，沒有戰爭，販毒、沒有殺盜淫妄，沒有交通事故，政治紛爭，勾心鬥角，不忠不孝，不仁不義，更加沒有意外事故及天然災害，任何不幸、悲慘、傷害的事情，絕對不會出現，也不可能發生，一切皆能如意滿足，這才是所謂極樂世界。這個地方，老早就



完成，现在就等著你哦！如果願意去，就有資格可以去，只要你肯念佛，一切都是現成的。現在跟我一起念佛二十聲。



九、前往極樂世界的方法

◎《佛說阿彌陀佛根本秘密神咒經》上說：「阿」字是十方三世諸佛，「彌」字是一切諸菩薩、聲聞、羅漢，「陀」字是八萬諸聖教，一切修法，一切咒語，三字之中具足圓滿功德。

所謂「八萬四千法門，六字全收。」專念南無阿彌陀佛，不僅得到臨終往生淨土，也可以獲得現世身心安樂。



◎印光大師說：「須知佛法，法門無量，若欲以通身業力之凡夫，現生即得了生脫死，離此信願念佛求生西方一法，佛也說不出第二個法門了。」

◎印光大師說：「淨土法門超勝一切法門者，在仗佛力。其餘諸法門，皆仗自力。自力何可與佛力並論乎！此修淨土法門之最重要一關也。」

◎印光大師說：「佛之慈悲誓願，正為未斷惑者，無由了生死，特設此仗佛慈力（念佛即是靠佛）往生西方之特別法門。俾凡有心者能修，凡具



信願念佛者，皆能往生。」（此為念佛法門「本為凡夫」之文）

◎印光大師說：吾人欲了生死，實不在多，只一「真信、切願，念佛求生西方」足矣！

◎印光大師說：「往生不在識字不識字，只在有信願與無信願。有信願，決定往生；無信願，決定不得往生。」

◎善導大師說：「一心專念，彌陀名號，行住坐臥，不問時節久近，念念不捨者，是名正定之



業，順彼佛願故。」

◎善導大師說：「念念相續，畢命為期者，十即十生，百即百生。何以故？無外雜緣得正念故，與佛本願得相應故，不違教故，隨順佛語故。」

◎善導大師說：「彌陀世尊，本發深重誓願，以光明名號，攝化十方，但使信心求念，上盡一形，下至十聲、一聲等，以佛願力，易得往生。」

◎善導大師說：「行者應當具備二種深信——一者決定深信：自身現是罪惡凡夫，曠劫以來常沒



常流轉，無有出離之緣。二者決定深信：彼阿彌陀佛四十八願，攝受眾生，無疑無慮，乘彼願力，定得往生。」

◎善導大師說：「若念佛者：即是人中好人，人中妙好人，人中上上人，人中稀有人，人中最勝人也。」

◎善導大師說：「門門不同八萬四，為滅無明果業因；利劍即是彌陀號，一聲稱念罪皆除。」

◎法照大師說：



萬行之中為急要，迅速無過淨土門，
不但本師金口說，十方諸佛共傳證。
此界一人念佛名，西方便有一蓮生；
但使一生常不退，此華還到此間迎。
彌陀本願特超殊，慈悲方便引凡夫；
一切衆生皆度脫，稱名即得罪消除。



十、助念者應有的心態

一、問：有人問患者有氣管插管，萬一他臨終時，是否該先拔管助念，或者就不拔管助念，何者如法？

答：助念的要點，應該要把握蕩益大師在彌陀要解中所講的——「往生與否，全由信願之有無。」這句話。既然是「往生與否，全由信願之有無。」那麼往生與否——



並不在「氣管插管」之有無，
也不在「器官捐贈」之有無，
也不在「念佛資歷」之長短，
也不在「念佛功夫」之高下，

只是在「佛要救你，你到底願不願被救？」就在這個「願」和「不願」的問題上。

如果我們信願堅固，即使有氣管插管，也能夠往生；（大家想想，阿彌陀佛大慈大悲，怎麼會看一個人有氣管插



管，就不來接他呢？）有器官捐贈，也可以往生；甚至意外突然死亡，也可以往生。（這是說：「如果信願堅固的話。」）

反過來，如果沒有信願的話，留著氣管插管，也不會往生；故意早拔插管，也不會往生；就算器官都保存得很良好，都沒有捐贈掉，也不會往生！我們的心念焦點，就要放在「信願念佛」，心念不要放在「插管啊、器官啊」，這些



枝末的問題，這是我們助念要注意的觀念。

佛願力不虛，自有巧妙安排，我們只要信佛力、靠佛力，安心念佛就好！拔不拔插管，捐不捐大體，佛都能安排接引往生，不必耗力去爭議。擔憂太多的人，就是信心不足，應在「信」上多下功夫，把心的焦點，放在信佛，自然無障礙。佛甚至能由地獄、刀山、劍樹



中把我們救出來，令我們安心不亂，往生西方，何況解決人間小小氣管插管，大體捐贈的問題！相信佛自有辦法，才能真正安心念佛不亂，臨終的不亂，是佛與聖眾現前慈悲加佑才令臨終人心不亂的，是「佛力」的加被，使我們不亂，既是「佛力」，我們有什麼好操心、好討論的？與其瞎操心，不如信心念佛——沒插管（沒傷痛）的，是佛願所攝



受，佛力所能接引。

有插管（有傷痛）的，也是佛願所攝受，佛力所能接引。

臨終緊要關頭，只要快提起信心念佛，不容去討論太多枝節。心耗在「討論爭議」上，就絕不在「念佛」上！一錯過良機，就太可惜！

再說，對「已插管」的人，臨終前，若又刻意先去拔管，對其肉體而言，「拔



掉」，又何嘗不是一個新的刺激動作呢？他若信願求生西方，當然沒問題，但，假設他不願生西方，而是很想活在娑婆，別人自作主張，強替他拔管，他也可能起瞋恨心而受苦，所以應選擇「一動不如一靜」，而集中心力在信佛念佛即可。

二、問：助念者如何存心才是如法？

答：我們應該要存感恩的心——就是感恩臨命終的人，他親自以生死的痛苦來幫助我



提起正念，是他為我助念啊！是他幫助我發起信願念佛的正念，否則的話，我必然是在睡覺、打妄想、作白日夢、甚至是在造罪造業而墮落。

所以助念重要的就是我們的心態，絕對不要以一種高姿態去指導人。助念並不是要去指導、或者去命令、或是去幫忙，而是要以一種謙卑的心來祈求，祈求——阿彌陀佛以本願的大力來接引臨終



人，也祈求——臨終的人在茫茫苦海當中，
能夠牽到佛的手。

三、問：助念者如何建立無障礙的信心？

答：對「佛」這一方面來講，毫無疑問的，
永遠都是至誠要接引、肯定救度眾生，佛
不論是對哪一個人，哪一個眾生，都沒
有不接引的心，只要眾生願意接受，佛就
願意接引，這可以說是沒有條件的，而且
眾生無論有什麼業障，對佛都無障礙。



阿彌陀經明明告訴我們：「彼佛光明無量，照十方國，無所障礙，是故號為阿彌陀。」我們去助念，首先對佛要有這種「無障礙」的認識和信心。所謂要「求佛接引」，必須清楚知道，佛號一出口，阿彌陀佛必定放光接引，日本淨宗大德亦有言：「南無阿彌陀佛一出聲，一切皆擺平。」這種信念絕對不可以動搖的。如果我們靠著凡夫的知見，用我們凡夫



的力量就會處處都有障礙；如果我一心靠佛的話，佛沒有障礙，我們就跟著祂沒有障礙。

四、問：萬一臨時找不到助念者，只有一個人或兩個人，會不會有問題？

答：在助念當中，不用掛念要去通知哪一些人來助念，假如擔心沒有人來助念，這樣念佛就分心了。其實，只要有一個人一心念佛，阿彌陀佛本人就會來助念，



六方諸佛全體都會來護念，這是最佳的助念團！（聲勢最浩大、規模最龐大的助念團），二十五尊大菩薩團團圍住，蓮池海會前呼後擁，該來的全部都會到，不該來的，一律都會擋駕（係指冤親債主或一切業障皆不能來干擾你）。我們念佛，由佛去發通知，比我們自己去打電話好，因為，我們每一個人內心都有這種「一心念佛」的無邊法力，所以不要



浪費，耗在打妄想，我們一心念阿彌陀佛，就會集中全法界的力量，可以全攝佛功德來救度眾生。

五、問：助念當中應當看佛的方向，還是看臨終人的方向？

答：當然要看到佛的方向，佛的願力宏深，佛的慈悲無量，佛號一念出口，光明立即出現，臨終人必定受到加持普照，不管臨終人有信仰與否，全部受到彌陀接



引。很可惜，很多人在助念的時候常常會放錯焦點，眼光老是放在這個臨終人的「業障」上面，心裡老是去看那個「業障」，罣礙那個「業障」——說：「那個業障很深重啊！」再加上「他家屬又那麼障礙啊！」所以心裡就先認為「好像不會往生」的樣子，廣心覺得這是信「業障法門」，信「不能往生」，而不是信「淨土法門」，也不是信「會往



生」，如此，根本就是疑而不信。這是助念者應當徹底調整的觀念，否則助念就起不到任何作用的。

我們要把心放在「體會佛的慈悲」上，業障深重的眾生，正是佛急切要救度的孩子，大悲慈父阿彌陀佛，難道會一看眾生業障深重，就搖搖頭，然後在旁邊說風涼話嗎？眾生業障越深重，佛的慈悲就越深，在地持菩薩戒就講到：菩



六、問：助念者，唯一的障礙是什麼？

薩對惡人所起的慈悲心，更深於對善人。
經文說：「菩薩於惡人，所起慈悲心，
深於善人。」
所以我們學佛，千萬不要只學到外
表的儀式和形式，而忘了去體會——佛那
顆很溫熱、很慈悲的心。

答：就是：「不知道阿彌陀佛無障礙」，經
上明明說了，可是很少人把這句話聽入



耳，也很少人真信得過，所以都覺得處處好像都有障礙。

我們既然要念佛，念佛就念「佛」，焦點就放在「佛」。靠佛力，入佛光，光中沒有障礙，整個心都是佛，哪裡有業障的位置啊！所以念佛人焦點要放在「佛」，放在「阿彌陀佛大悲願力的救度」，即使有「業」，也不會被障礙。比如：我們石頭（業力）很大，阿彌陀



七、問：助念者，總認為俗家弟子功夫又不好，念佛可能沒有效，去幫人家助念一定不得力，是這樣嗎？

答：我們要了解——一顆寶珠，誰拿都是寶珠，鑽石誰戴都是鑽石，同樣的道理，佛號沒有分——誰念的就有用，誰念的就沒有用。不識貨的人才會認為：窮人戴的不



是鑽石。若是深入佛心的人就能了解——就因為我是一個完全沒有功夫的窮人，所以佛才把最寶貴的鑽石留給我。」這是佛心啊！所以彌陀要解說：「一聲阿彌陀佛，即釋迦本師於五濁惡世，所得之阿耨多羅三藐三菩提法，今以此果覺，全體授與濁惡眾生。」不管出家、在家，念佛功德都是一樣的。

八、問：助念者，應如何去體會名號的功德威力，



才會對臨終人 產生最大的助力？

答：我雖然一點功夫都沒有，就是一貧如洗，但我拿出來的是佛給的鑽石！「南無阿彌陀佛」是佛給的鑽石，價值勝過三千大千世界！我自己雖然不會救苦救難，可是我知道——阿彌陀佛蓮池海會，他們是「打電話服務就到」，只要念出阿彌陀佛名號，電話立即打通，臨終人即刻受到彌陀接引，往生極樂。這個知道



可重要無比！絕對不能不知道哦！比如我們自己不會救火，但「知道」又會打「一一九」就好了！鑽石雖然是寶物，但是對不識貨、不相信它是鑽石的人來講，它的光輝，即使一點都沒有減少，卻沒有辦法去兌換出很高的價格，就是因為不會用、不相信，結果就連玻璃都沒辦法割！這句阿彌陀佛的名號是彌陀捨身捨命，修萬善萬行所累積菩薩德行



才完成的，如果你識貨、有信心，自然就有一切作用，而且毫無欠缺，一切都圓滿具足。

這一聲阿彌陀佛，單單這一聲，就是阿彌陀佛兆載永劫大願、大行、大悲、大力的展現，而且是毫無遺漏全部展現！這一句佛號不是普普通通的一句話！這是全法界震動的一句話！這是全法界都肅然起敬的一句話！因為所有阿彌陀



九、

問：

佛累世上山、下海救我的心願，都在裡面，佛為了全法界眾生，所流的血和淚水都濃縮在這一句名號裡。

答：

首先要我們去助念應該具有信心，要去助念就是非讓他往生極樂不可啊！非成功不可啊！一定會成功的，就是要有這種信心，我們自己心裡面如果真的有信心，有信願的心念電波發出來，表現



在言語行動上，就能引發眾生的信願。

反之，如果自己半信半疑，又怕死人啊，又怕鬼啊，又怕業障啊，又怕亡者的冤親債主會不會找我麻煩啊？有的人還怕被沖煞到啊！或者說怕佛不來接，或者是說怕這個人不願去啦！心裡一大堆的「怕」，這個叫做「一心都在念怕」，這不是一心念佛，是一心念怕，這是無信、無願，只有一堆妄想。因為



你心裡在怕啊，就是充滿妄想的烏雲；自己沒有信願，當然難以引發眾生的信願。（我曾聽說過一位蓮友，常跟旁人說，我助念前一定要先念大悲咒，比較不會被沖煞到，這樣我才敢去助念。這種觀念真是大錯特錯，口上說信佛的願力，在心裡卻認為佛號功德不夠圓滿、不夠力量，才会有此荒謬的想法。）

有些人去助念，並不是真正關心對方的生死問題，而是——希望對方早點斷氣，自己好早點回去睡覺，或者希望他



早死早結束，才省得照顧啊！免得病人拖很久，拖很久自己就很累，又要耽誤很多事，這樣想的話，其實心裡面就完全不希望他幸福，而是希望他別拖累我。這個心念的電波一發出去，對方一定可以感覺到，他會生起一個排拒的心，會想：「你們都厭煩我，要我早點死，我就偏不死，讓你們心裡難過。」反之，如果我們的存心真的希望他離苦得樂，



希望讓他得到阿彌陀佛的救度，真心關懷為他好，他也一定能夠感受到，能夠共鳴，接受我們的好意。

十、問：助念者最重要的觀念是什麼？

答：最重要的——首先要正心誠意求佛，有一份供養對方的菩提心（也就是助他成佛的心），而不重在儀式、形式；還有所請的人是誰？人數有多少？這些都不重要。助念也不可以應人情，去虛應



了事，或勉強去湊湊數，或者自以為很會開示，專說些自己都聽不進去、做不到的八股文，去命令對方。有些人經常去助念，助念久了，就擺出一副「助念老手」的專業姿態，對臨終人本身的死活和意願，就漸漸麻木，覺得無關痛癢——這些做法、想法都是偏差的，助念者內心當中只有一心一意祈求阿彌陀佛，佛光接引，使臨終人離苦得樂，順利往生。



西方，這是助念者理當具備正確的觀念。

十一、問：助念者如何將心比心，送臨終人最後

一程呢？

答：要細心體會他的感情，看他的程度，我們先要自己反省一下——平常我們對娑婆世界的「芝麻小事」都有意見，僅僅是別人的意見跟我們不一樣，我們都很難立刻就放下自己的意見，一點點「不重要的意見」，都沒有那麼容



易放下，何況要放「所有的」意見？

我們可以假想，平常自己正有意見的時候，別人來說：「你萬緣放下，聽我的，念佛！」難道我們肯一聽就放下嗎？由以上的反省，我們可以了解——平常意見多，個性強的人最容易吃虧，臨終危險性很大！平常地位越高，覺得自己越「大」的人，到時候墮落的可能性越大！為臨終人助念時，要



反觀回來，幫助自己提起正念。先由自己反省，將心比心推到臨終人，體諒他跟我一樣，是個無可奈何的凡夫——所以當我們去助念的時候，無論時間是多麼急迫，都要先順凡情，先順凡夫的感情——先去仔細思惟體諒他的苦處，也要關懷他身體的苦，感同身受，千萬不要漠不關心，當作無所謂。我們關懷他的苦，感同身受，就算一、



十二、問：對臨終人如何順情而化？

兩句話來表達，也一定要表達。最後順情而化，要為他求佛救拔，將他痛苦之念轉到念佛，希望他永遠不要再受苦，但受諸樂，這就是往生真正的意思。

答：助念的時候也是要順情而化，就像水能隨方就圓，而成就清潔洗滌的功德。我們去助念的時候，先設身處地交



換角色，將心比心，體會臨終人，他的凡情所有的苦衷，先深入他的情，才能順情而化。然而，也不能只順情，只順情會墮落！順情還要順勢轉化，才是順情而化。

先「順情」——順情疏導他的苦，疏導他的恐怖，然後才「而化」。

先「順情」——就他痛苦的地方，轉「而化」入阿彌陀佛救苦救難的大



悲。

十三、問：助念者對臨終人一再勸告趕快放下、趕快放下，這種作法合適嗎？

答：當然往生的事是很緊急，事情雖然緊急，但是講話不必著急，不必一去，一開口就很緊急說：「你趕快放下……」要了解——人通常這樣，你越逼的時候，對方就捉得越緊。就好比小時候的童話：



風和太陽在比賽，誰能讓行人脫掉外套？先是大風用力要吹掉行人的外套，風越吹越冷，行人當然就把外套拉得越緊不肯放，風怎麼吹都沒辦法讓他脫掉外套，可是太陽一照，行人溫暖了，就自動脫掉外套。我們去助念就要體會，自己平常一些芝麻小事都放不下，何況他一時要放下所有的事。此時應當要介紹世間生老病死



苦，外在萬物皆是虛幻不實的真相，接著介紹極樂世界的快樂，諄諄善誘，讓他轉移方向，自然會引起嚮往西方，隨眾念佛，發願往生。

十四、問：助念者對阿彌陀佛應當如何理解？才會有絕對信心！

答：佛的強力保證，我們若把四十八願會合一起來體會，就是一句話——「如果我阿彌陀佛不能讓你往生極樂，來這



裡安樂修行，乃至成佛的話，我就不取正覺！」換句話講，祂的成佛是以「讓我們念佛的眾生都能往生」作為賭注，若不能讓我們往生，祂就不成佛。藕益大師的要解裡面說：「而皆是已成，非今、非當。」就是說阿彌陀佛已經成佛了，所以極樂世界一切都是已成（已經成就），並不是現在還沒成，也不是以後才成。既然祂已



成了，可見我們必定往生，因為佛說：「若不生者，不取正覺。」祂既已取正覺，就必定能讓念佛眾生，全部都能往生。我若真的至心相信、願意去的話，正念分明念佛，固然可以往生，假設我睡著，祂也有辦法叫醒我，帶我往生，就算我昏迷不醒，祂也有辦法抱著我往生，即使我不能動，佛也有辦法扛著我往生，反正祂都



有辦法！只看我信不信祂有辦法。我若信阿彌陀佛有辦法，又願意任憑祂救度，一呼喚「阿彌陀佛」就成功了。我必須百分之百相信，依靠佛一定有辦法，把所有的擔心都丟掉，不要擔心我自己修不好，所以佛不會來接我。我們也不要很狂妄以為自己很有修持，或以為我很能念佛，很用功，以為我又能修善，又能持戒，所以佛才



十五、問：一個人一生不信佛，也不念佛，能不

來接。無量壽經教我們：「心不下劣，亦不貢高。」既不要擔心自己修不好，不要有自卑感，但是也不要貢高我慢，以為自己很有本事才往生淨土。實際上，佛無人不救，無人不度。佛用名號救度眾生，但要順從佛願，專心念佛，感應道交，臨終必定往生。有這樣理解，信心自然具足。



能臨時助念，讓他往生？

答：這個問題就好比：「有人一生都不相信果農，他自己也不種水果，那我們可不可以臨時勸他吃水果？」那麼，就很簡單嘛，就像大家說的——「一定可以」。

眾生臨時有狀況來「掛急診」，佛是大醫王怎麼會不趕快來救呢！難道佛還會說：「你平日又不念我，我



才不管你呢！」若這樣就不叫大慈大悲了。

助念就好像是去勸搭飛機，又代訂機票，又用擔架輪椅送人上飛機，那麼受傷的人怎麼樣呢？他只要一個念頭：「好吧！接受你的好意！」這樣就信願具足，肯定往生。

十六、問：助念者如何用最簡單、最通俗的話來勸告臨終人，不再執著色身？



答：佛清楚告訴我們宇宙的真相，生命是無限的，其實我們都不會死，不用怕，只是會輪迴，一世又一世地換身體，好像換車子或是搬家一樣，在重新投胎（要換車子）的時刻，是最要緊的時候，因為如果心很痛苦，心很亂，一不注意，有時候就會換到更壞的車子——換到一個更壞更苦的身體。所以佛大慈大悲，教我們一個很好的方法



，可以「換身體」換得很好，而且一勞永逸。

釋迦佛說有一尊阿彌陀佛，祂發願，在眾生最苦難的生死關頭，祂要親自來幫忙，只要我們願意相信，接受祂的救度，呼喚祂的名字，祂就會來。祂會來幫我們換最好的佛身，換金剛不壞的身體，使我們自由自在到極樂世界，到佛的世界。同時也可以



自由回到這個世界，來看家人，來度一切眾生。我們曾經看到很多人，在換身體的時候念阿彌陀佛，阿彌陀佛真的來帶領、引導他，去極樂世界換佛身，永遠不必再受苦。

十七、問：助念者念阿彌陀佛聖號，是不是如同打一一九求救信號呢？

答：是的，就好比臨時有災難，我們相信有「一一九」（信），願意打電話（願），



伸出手指頭——「二一九」三個號碼一按（行），電話打通了，救護車、消防隊就來了。阿彌陀佛救度眾生，比一一九更慈悲更快速！只要助念者佛號一出口，阿彌陀佛立即出現，佛光普照，蓮花接引，將臨終人接往極樂世界。佛號是眾生的保命符，也是罪惡凡夫唯一依靠。



十一、助念者規約

凡發心參加助念者，知見要端正，心態要健康，奉獻要熱情，做事要一貫，工作要盡責，指派要接受，以助人為第一，私事擺一邊，全心付出，全力協助，任勞任怨，埋頭苦幹，無怨無悔，勇於承擔，建立堅實信賴的愛心團隊，徹底為家屬解勞，真誠為亡靈解困，扛起菩薩道該有的作為，促進十方眾生邁向光明，成就無上菩提。



發心助念者須遵守下面規定：

1. 助念者分文不取，不收紅包，不受餐飲，不受接送，不受饋贈。
2. 助念中，齋食由單位統一訂購餐盒。
3. 助念成員有車輛可自行解決，沒車輛由單位提供。
4. 助念者使用的茶水，自行攜帶處理。
5. 助念者應當參加基本培訓，建立助念正確認識為宜。



6. 喪家要求助念，須填寫申請表（單位擬定），避免事後發生爭端。

7. 單位接受申請助念，不限任何宗教信仰。（不選擇對象）

8. 助念自願者，不分男女、老少、有否受戒、有否長素、有否皈依、一律不限制，均可發心參加助念。

9. 凡吃葷食或食用五辛之人，在助念之前先需漱口刷牙，潔淨之後即可參加。



10. 助念者需將臨終人當作前世父母、兄弟、姐妹看待，盡心為其助念，千萬不可把他當作莫不相干的外人，隨意應付了事。

11. 助念者要用感恩心為臨終人助念，不是去指導或命令對方。說話口氣要恭敬，態度要溫和。

12. 助念者要前往喪家，必須攜帶阿彌陀佛像捲軸及柳音乙支，便於助念及開示之用。

13. 助念者須穿著統一背心，背心綉有六字洪名字樣最宜。



14. 助念者應攜帶念佛系列善書，與家屬廣結善緣，增進念佛信心。

◎15. 助念開始用六字為宜，聲音適中就行，人多可分東西班唱念，中間要更換四字亦可，念佛首要是助念者對名號真實建立信心，才能引導臨終人信心。

◎16. 助念者宜採用念佛十分鐘、開示十分鐘，交叉使用為佳。

◎17. 助念者去助念，就是去懇求阿彌陀佛來救度臨



終人，也求臨終人能真正接到阿彌陀佛的手。

◎18. 助念者應當看佛的慈悲願力，念佛，彌陀肯定救度，這種信念絕不容許任何鬆懈或變動。助念者有信心，才能帶動臨終人的信心，不要老看臨終人的業障，內心似乎就認定臨終人不會往生，這是助念最大忌諱。

◎19. 助念者開示亡者時，要不斷提醒，若有其他靈界眾生來接引，（譬如爺爺、奶奶、父母、兄弟姐妹、妻子、兒女，甚至親朋好友）



不可跟隨而去，唯有阿彌陀佛才可以，這點太重要了！要不斷、不斷的吩咐，再三的叮囑，亡靈方可獲得最大利益。



十二、臨終處理要領

1. 臨終者宜事前預立遺囑，俾子孫處理後事時有所依循。

2. 臨終者飲食，應以素食為主，愈瀕臨死亡，飲食宜愈減少。

3. 為臨終者念佛、開示，勸勉其一心念佛，令生正信，並助其完成遺願（開示時，恭請阿彌陀佛接引像給臨終人看）。



4. 不可急於為臨終者沐浴、更衣（等死亡後至少八至十二小時過再穿壽衣）。

5. 以不搬動其身體為原則，避免增加其痛苦，姿勢應以其最舒適為主（若在醫院，請院方允許八小時後再出院，若不能，回家時，邊移動身體邊念佛）

6. 醫生宣佈醫藥罔效時，應及早送回家，不可急救，儘可能避免在醫院斷氣，讓臨終者於自己家中斷氣，較為安適，且便於助念。



7. 斷氣後八至十二小時要念佛不斷（家屬宜先排班助念，再請蓮友助念）。

8. 臨終時，勿令其最疼愛及最瞋恨者靠近，致生情愛或瞋恨，若無可避免，應善巧安慰，轉化情緒，使其在寧靜安詳中念佛善終。

4. 亡者從臨終至斷氣後八至十二小時內，安屬不可哭泣，不可移動身體，不可換衣服，不可入冰庫，不可塞手尾錢，不可拜腳尾飯，不可講話干擾，儘可能不燒冥紙、不燒往生錢，唯有



念佛、開示，令生正念。

10. 亡者從臨終至斷氣後八至十二小時內，連絡蓮友助念，遇有長輩從中作梗，應冷靜溝通，免增妨礙。

11. 亡者從臨終至斷氣後八至十二小時內，千萬不可通知禮儀社或道士，避免阻擾正確處理，並妨礙蓮友助念的進行。

12. 臨終時就應蓋上往生被，點上金光明砂，準備好念佛機，安奉西方三聖像，並在臨終者四邊



擺設四色蓮花燈（紅、黃在頭部，青、白在腳下）。以上當然是在平常時節，有時間及空間事前佈置準備，如遇到緊急事件或外地遭遇突然的意外往生時，就單純一心念佛就可以了，要記住一切以能「念佛」為主要關鍵。

13. 給亡者覆蓋的棉被、枕頭，應以其平時使用為宜。

14. 給亡者躺臥之床板，應以五張同高圓板凳墊高為宜。



15. 為亡者蓋棺、入殮，宜在斷氣後廿四小時舉行，喪葬以火化遺體、骨灰進塔較佳。

16. 所有後事事宜，家屬應事先協調商量，不可在棺木邊起爭執，大聲吼叫，影響亡者無法解脫。

17. 臨終人助念廿四小時後，由家屬代表（兒子、媳婦、女兒）為臨終人更衣淨身，每一部位擦拭時，必須話語委婉恭敬（如不知說什麼話，就心中默念者佛號更好。），動作溫柔莊重，讓亡者深感尊重，如此以盡兒女孝道。



18. 臨終人八至十二小時後，凡非佛教徒，宜依當地習俗，穿著壽衣。應穿幾層才合適，不需執著要求，以家屬希望為宜。

19. 臨終人是佛教徒，入殮時，身體外層穿著海青為宜，蓋棺後，如有受五戒、菩薩戒，應將往生被先覆蓋棺木上，再將縵衣蓋在往生被上方。大體火化後，可將往生被摺疊放置骨灰上頭，然後送入靈塔，戒衣可轉贈他人結緣，增長福田。



20. 臨終人經現代儀器（紅外線體感測溫器）測試體溫，如果在額頂是往天堂，在胸口是往人道，在肚子往餓鬼，在膝蓋往畜牲，在腳板往地獄。印光大師說：「頂聖眼天生，人心餓鬼腹，畜牲膝蓋離，地獄腳板出。」萬一測試結果部位不理想，有二種方法解決：

（一）或許臨終人有否遺願未了，心有牽掛，或許臨終人與人結怨，恨心未除，耿耿於懷。或許子女不孝，心中不滿，憤憤不平，怒



氣難消，或許財產分配不公，深感委屈，煩悶在心，此時立即詢問家屬，臨終人生最在意是哪件事，當下釐清，並在臨終人跟前，大聲轉告事情已圓滿解決，請臨終人大可安心。一旦臨終人歡喜接受，體感溫度立即往額頂移動，清晰可見，無法躲藏，半點不得虛假。佛說：「照見五蘊皆空，才可度一切苦厄。」此句話的確真實不虛啊！



(二) 開示、念佛，轉移臨終人意向，使其明白，唯有念佛方能得到救度，離開黑暗，邁向光明。臨終人神識只要願意往生西方，靠佛的慈悲願力，必定往生，助念就成功了。

21. 家屬目睹親人死亡，應有下面幾項體會（醒悟）：

(1) 當死神招喚時，你會發現，金銀財寶，榮華富貴已不重要，六字洪名才重要。

(2) 當大命將終時，你會發現，權位勢力，功名利祿已不重要，六字洪名才重要。



(3) 當無常來臨時，你會發現，妻恩子愛，子孝孫賢已不重要，六字洪名才重要。

(4) 當生命垂危時，你會發現，知識學問，才華技能已不重要，六字洪名才重要。

(5) 當一息不來時，你會發現，是非人我，愛恨情仇已不重要，六字洪名才重要。

(6) 當垂垂待死時，你會發現，名聞利養，爭權奪利已不重要，六字洪名才重要。

家屬對上列情況，應有很深體會，如果毫無



知覺，証明善根尚未發芽，理當仔細觀察。世間無常極為迅速，見到他人死，我心熱如火，不是熱他人，看看輪到我。



十三、念佛往生實例

(一) 唐 張鍾馗

出自《淨土聖賢錄易解》

張鍾馗，唐朝人，居住在長安，以殺雞為業。臨命終時，看見一位穿粉紅衣服的人趕著雞群來到他面前，並且大聲叫說：「啄！啄！」群雞就往張鍾馗的身上啄，使得他的雙眼血流不止，痛不可忍。



當時有位僧人宏道，見到此情景，於是替他設立佛像，並勸他念佛。張鍾馗依教奉行持念佛名後，忽然覺得香氣滿室，雞群也跟著散去，隨即就端坐而往生。

(二) 唐 張善和

出自《淨土聖賢錄易解》

張善和，也是唐朝人，以殺牛為業。臨命終時，看見數十頭牛，作人的聲音說：「你殺我。」張善和告訴他的妻子說：「趕快迎請僧人為我念



佛。」僧人來到後，對張善和說：「佛經上說，若有眾生作不善業，應墮惡道，如果能以至誠心，具足十念，稱念阿彌陀佛的人，則能除滅八十億劫生死之罪，即得往生極樂世界。」

張善和說：「地獄已經快到了，來不及拿香爐了！」說著即以左手舉火，右手拈香，向著西方大聲念佛，還念不到十聲，張善和急速地說：「佛來了！已給我蓮華寶座。」才一說完就往生

了。



(三) 懺悔滅罪 念佛往生 出自《淨土聖賢錄易解》

楊蓮航，浙江餘姚人，家境貧苦，年幼即從事商業，平時依循禮法規令而不踰越。於民國十一年，聽說同鄉里童覺航居士修習淨土法門，於是常常前往請教，研究佛理。雖然他的文學基礎一向淺薄，但解悟佛法卻勝過一般人。民國十二年九月，蓮社社友相約發菩提心，楊蓮航也參加。



民國十三年三月，因生病，私下破了殺生戒，於是漸漸與蓮友疏遠。至七月，病情更嚴重，蓮友告訴他一定會病死，自己也有了知病是好不了，才覺悟懺悔。於初八日，抗拒著病苦竭力到佛前，對於自己以往的過失，盡情披露投誠懺悔，並且再堅持嚴守五戒，立誓不再犯戒。從此放下萬緣，掃除愛欲，一心默持佛號，以等待報身結束。蓮友們知道楊蓮航持念佛名的功行不深，故於臨終前六日，為他請人助念。到了最後兩天，蓮友也



親自為他助念。

從十二日開始助念，至十五日，忽然感覺精神氣力較為清爽，直至十七日之間，身體安然如常，而據楊蓮航所說，他昨晚夢中曾見到光明，如五、六盞電燈的光亮，到了晚上蓮友察看楊蓮航的精神，一如平常，大家以為他往生的時間未到。於是蓮友大聲念佛助念到二更（晚上九～十一時），就準備要回家。哪裡知道此時助念已經得力，楊蓮航聽到念佛聲停止，便說：「我往



生西方淨土的時間尚未到，請蓮友全夜助念。」
眾人聽他的言語有異，隨即又大聲助念。

不到半小時，便露出笑容，向眾人說：「西方極樂世界如今到了，呀！好蓮華，呀！好大的七寶池，好光明！」並叮嚀囑咐大家高聲助念，不可停止。本來僵臥不動的身體，至此時頭手甚為靈活，又大聲說：「好蓮華！好寶池！」好像一般人喜出望外的樣子。如是一小時後，即閉口不說，手腳也不動。只是仰臥著，雙眼專心注視



於床前的佛像。漸漸看見他的眼珠模糊了，呼吸也漸漸短促，直至十八日早上五點多才斷氣。

此夜只有蓮友四人，但全夜高聲助念，並時時警策激勵楊蓮航往生的心念。念到氣斷後一小時半，仍然換回所請的人再念佛，念到身體冰冷為止，不讓他的家人哭泣。往生後，至十點鐘，身體其他地方都冰冷，只有頂門還是溫暖的。楊蓮航能夠往生西方淨土，全得力於蓮社蓮友的助念。時為民國十三年（西元一九二四）七月十八



日，年三十歲。

(四) 清施靜巖

出自《淨土聖賢錄易解》

施靜巖，華亭（江蘇）人，生性端正嚴謹，作事周全細密，為人謀事，必定盡心盡力，因此親族的人，大多景仰信賴他。

清仁宗嘉慶二十三年（西元一八一八年）春天，臥病在床，各種藥物治療都沒有效，到了夏天，病情轉加嚴重。有一天，他的表兄鄭慧庵前



來探視，憐憫地說：「表弟，你病情危急，為何不念阿彌陀佛呢？經典上說：即使是臨終十念，也可以往生。」施靜巖說：「我很悔恨平日不知念佛，如今不能念了，實在無可奈何！」於是大哭，鄭慧庵說：「沒有關係，表弟，聽我念佛，心中觀想阿彌陀佛即可。」鄭慧庵隨即大聲稱念佛名。施靜巖也高聲隨著念誦，才念了數十聲，施靜巖忽然說：「阿彌陀佛，並諸菩薩，現在都已經在眼前了！」說完後即往生。



(五)
美國周廣大往生記

一九八八年在美國首都華府，有位周廣大先生，也是在臨終前三天念佛往生的，他得的病是血癌，醫生放棄治療，這時他的家人慌了。他家裡沒有一個是信仰宗教的，一家人在華府開一間麵包店，此時家人才到處求神求佛，希望有奇蹟出現。

也算他運氣好，因緣殊勝，遇到華府佛教會



的一位龔振華居士。龔居士是念佛最虔誠的人，專修淨土，講話心直口快，容易得罪人。周先生碰到這麼一個人。龔居士一看，他的病不可能好，所以直截了當勸他不要求病好。他說：「人在世間太苦，你好了之後還不是一樣更苦，有什麼意義？不如往生到西方極樂世界，到那裡去作佛，作菩薩，回來再度你的家親眷屬，這多好！」

周廣大一聽很有道理，立刻就相信，就接受，要求他的太太，兒女都幫助他念佛，求往生淨土，



不求病好。這一個決定下得正確！

佛教會的同修也有幾位前去幫他助念，三天三夜佛號沒有停止。念到第二天，見到地藏菩薩來了，他說出菩薩的樣子，大家聽他講的樣子，是地藏菩薩。龔居士很難得，立刻提醒他：「不管什麼佛菩薩，什麼人，你見到都不能跟他去，一句阿彌陀佛念到底，不見到阿彌陀佛絕對不可以去。」這一句非常非常重要。他回過頭來專心念阿彌陀佛，念了沒多久，地藏菩薩不見了。念



到第三天，他說西方三聖——阿彌陀佛，觀音，勢至從雲端下來接引他往生。這是現代人，還是在美國，真是稀有的因緣。周先生一生從來沒有接觸過佛教，臨終才遇到龔居士，走得清清楚楚明明白白，他真的往生了，絕對不是假的。（淨空法師講述）

按：一生未曾遇佛法 臨終忽遇善知識
告以病好同樣苦 不求病好求往生



(六)
新加坡死刑犯往生

一句彌陀念到底
不見彌陀誓不停
信受奉行知識教
三天三夜功告成
親見三聖來接引
明明白白去往生

在新加坡，販毒是唯一死刑，而且是絞刑。販毒的人很多，而且都很年輕。這些販毒的人被抓到之後，關到監獄裡就等著上斷頭台。新加坡



佛教居士林的李木源居士到監獄勸他們念《無量壽經》，念阿彌陀佛求生淨土，大多數囚犯都能接受，監獄就像精進佛七的佛堂。因為他們都知道哪一天往生，所以身心世界一切放下，老老實實在那裡念佛。不念佛的人上斷頭台的時候全身癱瘓，需要幾個人架著上去，吊死的時候七孔流血。念佛的人不需要人攙扶，自己上去，大大方方的，一點恐懼都沒有；吊死之後面貌正常，不可思議。火化後撿得舍利子（是我一生中所沒見



過的），顏色好，又大，堅硬的程度，掉到地上像金屬的聲音一樣，真是不可思議。

一個要上吊刑了，全獄的囚犯都為他念佛送行，證明佛經上講的，若一日若七日念佛，真實懺悔，一心念佛求生淨土，是真能成功（淨空法師講述）

按：四十八願度衆生 逆惡歸心也來迎
非是混濫無簡擇 憐波是佛尚未成



(七)
台灣冠瑛父遙隔千里助念得生

政府還未開放大陸探親的時候，父親就經香港回大陸了。至今我都沒再見過他老人家。前陣子，大約在四月初，不知為什麼，突然心裡一直想去湖北看父親，直覺告訴我：他老人家可能不在人世了。但大哥和大妹都不願意去，我先生也不贊成。那段時間，眼皮直跳個不停，四月十七日下午大約三點半大妹打電話給我，說大陸來信



告知，父親已於三月二十九日過世，很快就火化埋葬了，請了一個戲班表演，還殺了一頭豬（他們讓我父親更造業了）。想到父親這一，二十年沒有子女陪伴，生病時也沒有子女陪伴，過世，安葬都沒有子女在旁，我心裡好難過。

晚上到書院請問淨音師，我難過得直流眼淚，哽咽許久，淨音師問我發生了什麼事。我說我爸過世了，我問是到父親墳前去念佛比較好，還是在這裡念也可以。淨音師告訴我：人死後神識



是無處不至的。可以在這裡念佛迴向，告訴他彌陀本願，請他念佛。我就坐下來隨眾念佛。

當時我非常難過，好幾次都要哭出來，但咬著嘴唇強忍著繼續念佛，我想：我大概無法看到佛菩薩，父親恐怕聽不到我的呼喚。坐定後才一念佛，眼前出現高大金身的阿彌陀佛，觀世音菩薩，大勢至菩薩也是高大金身，我從沒看過金色是這麼得亮，我心想：是不是今天書院燈開得比較亮？睜開眼看燈，並不太亮；合上眼，還是非



常亮。我還看到彩色的雲，一朵朵的，好像花兒一般。又看到好多彩色蓮花，實在無法形容它們的美妙莊嚴。

我心裡叫著父親，沒想到父親就出現在右前方，我心裡跟父親說：「爸！您坐下，我們一起念佛。」話一說完，父親已經坐在男眾的第一排第一個位子。我念著佛，見父親轉頭看我。我知道父親沒有跟著念，只好就我僅知的一點點念佛道理跟父親說：「阿彌陀佛有發願，只要你想



去淨土，你念南無阿彌陀佛，就可以去了。爸！你跟著念佛吧！」

可是，才念了一會兒，父親又回過頭來看我，我又跟父親說：「阿彌陀佛那裡只有快樂，沒有痛苦，母親現在也在那裡。」接著請父親跟著念佛。就這樣來來回回好多次，父親就是沒有跟著念。我好難過，眼淚又流下來，我跟父親說：「你這一生經歷了生老病死苦，一生活在恨意當中，那是多麼的苦！你不要再受這樣的苦了，不要再



六道輪迴了，那是永無止境的。你要相信阿彌陀佛，只要你肯去，不管你過去做過什麼壞事，對不起誰，阿彌陀佛都會原諒你的。」

此時，我看到一朵白色的蓮花緩緩降到父親面前，我從未看過這麼漂亮的白蓮，我祈求父親趕快念佛，坐上蓮花。一轉眼，我看見父親已經站在蓮花上，蓮花旋轉而上。好奇怪的現象是，蓮花不停地轉，可是父親卻沒跟著轉，父親和蓮花越升越高，我見父親微微轉身，跟我揮手道別。



生活和修行的經歷一再提醒我：原來自己真的是一點兒能力都沒有，一切都是阿彌陀佛的悲憫與威神力，而且一點一滴都如慧淨上人所講：經上說的「一心不亂」是指一心稱念彌陀名號，而不是自己擁有一心不亂的定力。

感恩淨嵩法師為我們尋找到這麼好的上人。

（冠瑛記錄二〇〇四年四月二十日）

按：可恨兩岸有藩籬 父女至親隔千里



西方淨土樂無量	應時即乘白蓮上	助同懺悔同念佛	吉祥彩雲遍虛空	佛身顯現真金色	心光遍照十法界	彌陀願力廣無邊	凡夫心念尚如此	一念孝心誠所感
一轉眼間悟真常	花旋人移至西方	即見白蓮緩緩落	蓮花朵朵光不同	觀音勢至亦殊特	稱名應聲來現前	十萬億程亦非遠	何況彌陀願力極	叫父名時父即至



卻憶娑婆辛酸事 感恩孝眷善知識

(八)
台灣黃英夫 昏迷月餘 助念得生

我的表姊夫黃英夫居士，出生於一九三八年二月四日（農曆正月五日），往生於二〇〇〇年十二月十四日（農曆十一月十九日）下午四時，享年六十又三。

黃居士幼時仰慕其師範學校畢業即獻身教



育之父親，故自己亦於師範學校畢業，便投入教育界，經歷教師十五年，教務主任三年，校長二十六年。其辦學精神甚為熱忱，負責盡職，任勞任怨。一向以校為家，以學生為重。主持校務，重視生活教育，倡導校園倫理，使全校師生團結和諧。服務教育四十三年，曾蒙總統召見，教育部賜匾，亦蒙記功二十五次，嘉獎一百零五次，獲頒獎狀四十餘張；其行事為人之善德，及對教育之奉獻，由此可見。



今年正值學校百年校慶，由於籌備期間勞累過度，以致十一月三日突然心肌梗塞，經送醫急救，雖然恢復心跳，但一直昏迷不省。在此期間，我幾乎每天都前往加護病房探視，並帶領家屬在其身旁開示念佛，也勸其內心一同念佛，希望蒙佛慈悲接引，順利安然往生極樂世界，徹底了脫六道生死的輪迴，獲得永恆自在安樂的涅槃。加護病房探病時段分早中晚二次，一次僅三十分鐘，前十五分鐘家人為其按摩、翻身、擦拭，並講些



安慰溫馨的話；後十五分鐘，家屬通通正身恭敬合掌，閉目懇切大聲稱念「南無阿彌陀佛」。此外，在其耳邊放置一台念佛機，每天二十四小時播放佛號，讓其聽聞。

十二月十四日早上，其從未學佛念佛的三女兒，受其友人之邀在別處為父親參加消災法會，十一時左右，正專心閉目念佛時，見其父親現圓頂相，身披袈裟，端坐蓮花，從空緩緩而降，神情莊嚴滿足，慈祥和諧，了無掛礙地向她微微一



笑便消失，而此時其病房中之父親身體，血壓逐漸下降，於午後四時斷氣。遺體運回家中，仍然由我帶領家屬在旁開示助念，直至隔日早上；入殮時見亡者容貌極為安詳滿足，其莊嚴圓滿之相，猶勝於平生，身體柔軟，見者稱歎，家人皆生信佛念佛之心。

論黃居士生前唯熱心於教育，毫無宗教信仰，亦無佛法概念，未皈依、未吃素、未念佛；然而臨終瑞相如此，足見已生淨土，永斷六道輪迴，



未來將廣度眾生。

可知在其人生的最後，住院的期間，是其得度的因緣。他肉體雖然昏迷，但神識依然靈敏；他經過開示，知道自己世緣將盡，唯有「信受彌陀救度，專稱彌陀佛名，願生彌陀淨土」，否則將再度隨業流轉，無有了期。願生稱名，必得往生，佛願不虛，終於黃居士得生彌陀淨土了。

故知，彌陀本願的救度，是任何人最後的希望。任何人都是被救之人，任何時都是得度之時。



彌陀本願毫無棄物，乃至臨終一念，亦得往生，
何況念念不捨。（釋慧淨筆）

按：一生不知佛法 昏迷四十幾天
種種法門雖妙 一樣不能實現
經由開示念佛 往生殊勝莊嚴
衆生念佛必生 全靠彌陀本願
理論不如證據 事實勝於雄辯



十四、後記

末學廣心與李炳南老師素未謀面，昔日經常拜讀他老人家著作，心中仰慕已久，但因佛事推動繁忙，福報短少，未能有機緣跟隨學習，這是末學終身深感遺憾之事。不久之後，噩耗傳出，李老師已捨報往生，佛教痛失一位大善知識，末學從今無法當面請益。內心深處，始終認為是畢生莫大損失。



末學在北部成立台北佛教同修會，起初就是以助念為開始，至今已屆四十年。在李老師往生之後，一、兩年當中，經常出現在廣心夢境之中，末學曾請教對方到底是何方神聖？他直接了當，乾脆俐落回答說：「我是李炳南。」當下，末學回答說：「哦！仰慕很久了！今天在此見面，深感榮幸，不知老師來此有何指教，」老師回答說：「你推動的助念項目很重要，能利益廣大的十方眾生，千萬要堅持長久，不要半途而廢。」末學



回答說：「我會謹遵教誨，依教奉行。」可見菩薩再來的李炳南老師，心懷眾生，雖是肉身不在，神識卻依然惦記，盼望透過助念方式，讓凡夫眾生離苦得樂，往生淨土。老師大慈大悲的菩薩行徑，確實值得我們效仿永遠學習的好榜樣。

末學將奉行李老師交代，全力以赴推動助念工作，以讓有緣眾生得到彌陀慈悲救度，不墮惡道，往生西方，成就道業，畢竟成佛。

往生安樂國

同發菩提心

平等施一切

願以此功德

迴向偈

沒有版權・歡迎翻印・輾轉結緣・功德無量

• 非 賣 品 •

廣心法師 編印

印贈者：台灣佛陀舍利世界和平塔・鎮國寺

索贈處：◎ 南投鎮國寺

南投縣集集鎮廣明里竹坑巷1之1號

電話：（049）276-2726

◎ 台北佛教同修會

新北市三重區重新路一段101號

電話：（02）2976-2529

◎ 蘇澳念佛會

蘇澳鎮中原路62號2樓

電話：（039）952-482

傳真：（039）952-241

佛曆二五六二年
初版一刷：西元二〇一八年十一月 恭印2,000本